

2026 – Flaschenzugsysteme & Kameradenbergung im Bergsport

Kursort	AZ Kubel, SBV c/o St. Galler Appenzellische Kraftwerke SAK Wägenwaldstrasse 25 9014 St. Gallen (im Navi-gerät „Wägenwaldstrasse 1“ eingeben, ansonsten mögliche Fehlleitung)
Zeiten / Themen	8.00 - 8.30: - Eintreffen der Teilnehmer, Begrüssung bei Kaffee & Gipfeli 8.30 - 16.30: - Grundlagenwissen über Flaschenzugsysteme: Potenz- und Faktorenflaschenzug, lose Rolle - Flaschenzugsysteme: Ermittlung von theoretischen und praktischen Wirkungsgraden - Optimale Wirkungsentfaltung beim Platzieren von Rollen - FLZ-Systemwahl je nach Konstellation - Entlastungssysteme mit „Body-Hauling“ aus Rücklaufsperrre und weiterer Verlauf einleiten (Ablassen, Aufziehen) - Entlasten von blockierten Personen aus Abseilgeräten - Rettungen von Patienten oder blockierten Personen (aktives Abseilen, Ablassen) - Effiziente Seilverlängerung bei Rettungen - Bremskraftverstärkung bei Doppelgewicht und Einfachseilen - Selbstabstieg über Knoten 16.30 - 17.00: - Kursauswertung <u>Anmerkung:</u> Das Programm ist zu umfangreich für die vollständige Bearbeitung. Es werden selektiv ausgewählte Techniken geübt. Schwerpunkt wünsche von den Teilnehmenden werden, wenn möglich, berücksichtigt.
Teilnehmer	Der Kurs steht allen interessierten Teilnehmern offen. Angesprochen werden insbesondere Bergsteiger (Bergung aus Kletterrouten & Gletscherspalten).
Mittagessen	Lunch mitnehmen. Mikrowellenherd & ganz kleiner Kiosk vorhanden
Kurskosten	Kurskosten: CHF 380.00 (CHF: 220.00 für Mitglieder SBV)
Ausrüstung	Schreibzeug, Kletterausrüstung für Bergungstechniken (Sitzgurt, Helm, Seil 30m, technische Ausrüstung (Karabiner, Abseilgerät, Prusikschlinge, etc.) Alternativ: Material aus der Arbeitssicherheit. Es wird eine Adaption von beiden Bereichen geben. fehlendes Material kann ausgeliehen werden. Kleidung: Der Kurs findet im unbeheizten Gebäude statt. Die Theorie wird in einem beheizten Raum durchgeführt.
Parkzettel	Dieser wird nach der Anmeldung elektronisch zugestellt. (Unbedingt hinter die Windschutzscheibe legen – es wird durch die Polizei kontrolliert).
Kursleitung:	Andreas Brunner, +41 79 683 63 33, andreas.brunner@bergimpuls.ch
Klassenlehrer:	Dominik Suntinger, +41 79 307 96 58, dominik@sunatiger.ch