



2025 – Flaschenzugsysteme & Kameradenbergung im Bergsport

Kursdaten 2025	14.11.2025
Kursort	AZ Kubel, SBV c/o St. Galler Appenzellische Kraftwerke SAK Wägenwaldstrasse 25 9014 St. Gallen (im Navi-gerät „Wägenwaldstrasse 1“ eingeben, ansonsten mögliche Fehlleitung)
Zeiten / Themen	8.00 - 8.30: <ul style="list-style-type: none"> Eintreffen der Teilnehmer, Begrüssung bei Kaffee & Gipfeli 8.30 - 16.30: <ul style="list-style-type: none"> Grundlagenwissen über Flaschenzugsysteme: Potenz- und Faktorenflaschenzug, lose Rolle Flaschenzugsysteme: Ermittlung von theoretischen und praktischen Wirkungsgraden Optimale Wirkungsentfaltung beim Platzieren von Rollen FLZ-Systemwahl je nach Konstellation Entlastungssysteme mit „Body-Hauling“ aus Rücklaufsperrung und weiterer Verlauf einleiten (Ablassen, Aufziehen) Entlasten von blockierten Personen aus Abseilgeräten Rettungen von Patienten oder blockierten Personen (aktives Abseilen, Ablassen) Effiziente Seilverlängerung bei Rettungen Bremskraftverstärkung bei Doppelgewicht und Einfachseilen Selbstabstieg über Knoten 16.30 - 17.00: <ul style="list-style-type: none"> Kursauswertung <u>Anmerkung:</u> Das Programm ist zu umfangreich für die vollständige Bearbeitung. Es werden selektiv ausgewählte Techniken geübt.
Teilnehmer	Der Kurs steht allen interessierten Teilnehmern offen. Angesprochen werden insbesondere Bergsteiger (Bergung aus Kletterrouten & Gletscherspalten).
FK Anerkennung	Für Bergführer IVBV/SBV und Höhenarbeiter (IVBV SZP Level 1–3) wird der Kurs als FK anerkannt.
Mittagessen	Lunch mitnehmen. Mikrowellenherd & ganz kleiner Kiosk vorhanden
Kurskosten	Kurskosten: CHF 350.00 (CHF: 200.00 für Mitglieder SBV)
Ausrüstung	Schreibzeug, Kletterausrüstung für Bergungstechniken (Sitzgurt, Helm, Seil 30m, technische Ausrüstung (Karabiner, Abseilgerät, Prusikschlinge, etc.) <u>Kleidung:</u> Der Kurs findet im Gelände (Outdoor) statt. Die Theorie wird in einem beheizten Raum durchgeführt.
Parkzettel	Dieser wird nach der Anmeldung elektronisch zugestellt. (Unbedingt hinter die Windschutzscheibe legen – es wird durch die Polizei kontrolliert).
Kursleitung:	Andres Brunner, +41 79 683 63 33, andreas.brunner@bergimpuls.ch
Klassenlehrer:	Dominik Suntinger, +41 79 307 96 58, dominik@sunatiger.ch
Anmeldung:	https://4000arbeitssicherheit.ch/kurse/

Schweizer Bergführerverband SBV

Abt. Arbeitssicherheit

Eyeltiweg 3

3860 Meiringen

+41 33 952 15 15

as@4000plus.ch

www.4000arbeitssicherheit.ch