

Checkliste: Verkürzte Kurse PSAgA sowie Seilzugangs- und Positionierungsverfahren (SZP), Level 1

Ausgangslage

Damit die Kurse 0 und 1 effizient ablaufen können, müssen sich die Teilnehmer entsprechend vorbereiten:

1. Kenntnisse Knotenkunde

- Achterknoten gesteckt
- Mastwurf mit Seilende um einen Baum, mit doppeltem Spirenstich abgeknüpft
- Mastwurf im Karabiner (wie im Klettern...)
- Halbmastwurf bedienen können, Blockierungsknoten
- Hasenohrenknoten am Seilende
- Prusik, Kreuzklemmknoten, Prohaska
- doppelter Spirenstich am Seilende (als Seilendknoten)
- Seile verbinden: mit Achterknoten parallel (wie beim Abseilen mit 2 Seilen)
- Seile verbinden: mit doppeltem Spirenstich (für das Anfertigen von Prusikschlingen)

2. Materialbereitstellung

Vorteilhaft wird mit der persönlich vorkonfigurierten PSA eingerückt:

- Haltegurt EN 813 mit Oberteil EN 361
- Abseilgerät gem. EN 12841 wie sie im Industrieklettern üblich sind (I'D, Lory, Druide, Sparrow etc)
- Mitläufer gem. EN 353-2 plus dazugehöriger Absorber, sofern der Mitläufer dies verlangt (ASAP, BUDDY, Rocker, Goblin, etc)
- 2 Handsteigklemmen (1 links und 1 rechts)
- Trittschlinge (vorteilhaft verstellbar), diese können am Kurs für 40.- auch gekauft werden
- Helm mit Kinnband
- 1 Dutzend Sicherungskarabiner
- Cow-Tail fertig vorbereitet mit gesichertem Endkarabiner gem. EN 262 (Verschluss nach freier Wahl)
- 4 Prusikschlingen 30cm - 50cm lang
- 4 Bandschlingen beliebiger Länge (vorteilhaft 60cm und 120cm)

→ fehlendes Material kann bei Kursbeginn gemietet werden. Die Mietkosten sind im Kurspreis inbegriffen

3. Bekleidung

Der Kurs findet drinnen statt. Aufgrund des spezifischen Gebäudecharakters ist es aber drinnen meist kälter als draussen.....

4. Verpflegung

- Individuell
- ein kleiner Kiosk für Zwischenverpflegung ist vorhanden
- Mittagessen: entweder im Restaurant oder Lunchen (Mikrowellenherd vorhanden, Geschirr selber mitnehmen)